



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход * гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	59,10	6,16	7,21	53,26	302,59

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

	1044	Огурец свежий порц	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	13121	Конфеты Елле 9 г2шт		6,00	0,48	1,70	6,40	43,00
			Итого:	68,00	6,78	8,93	60,05	347,89

Рацион ОВЗ

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
482/96	13068	Капуста свежая тушеная	100	10,00	2,48	3,65	10,71	85,56
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
			Итого:	135,50	15,99	21,22	132,61	785,34

Зав. производством Русяева Г. В.

Ответственный за лит. 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор О

Гаврилова О.В.
Солоднева Т.В.



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Алатырты, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru